







**tamado**  
FITNESS . FUN . FAMILY

# 2.17 Kampfsportkurse

Gültig ab 11. Januar 2019

Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag		Sa.	Sonntag			
Fight- Raum	Dojo	Großer KR2	Fight-Raum	Dojo	Großer KR2	Fight-Raum	Dojo	Großer KR2	Fight-Raum	Dojo	Großer KR2	Fight-Raum	Dojo
		Open Mat* 9:30-11:30									Open Mat* 10:00-12:00		
											<b>ÖFFNUNGS-ZEITEN</b>  Mo, Mi, Fr: 9:00-22:00 Di, Do: 8:00-12:00 14:00-22:00 Sa: 10:00-17:00 So: 9:00-16:00  <b>KINDERBETREUUNG</b> Auf Anfrage sind wir gerne für Euch da!  <b>SAUNA</b> Ab 3 Personen machen wir für Euch die Sauna an! <i>Mittwochs: Frauensauna</i>		
Jiu-Jitsu <b>MINIS</b> ab 3 Jahren 15:30-16:30													
Jiu-Jitsu <b>KIDS</b> ab 6 Jahren 16:30-17:30		Jiu-Jitsu <b>KIDS</b> ab 6 Jahren 16:30-17:30			YBR Kenjutsu <b>KIDS</b> / Erw. ab 10 Jahren 16:30-17:30		Jiu-Jitsu <b>KIDS</b> ab 6 Jahren 16:30-17:30						
Frauen SV ab 14 Jahren 17:30-18:30		Kickboxen <b>KIDS</b> ab 7 Jahren 17:30-19:00	Jiu-Jitsu Erwachsene ab 14 Jahren 18:15-19:45		BJJ (Gi/no Gi) ab 14 Jahren 17:30-19:00	MMA ab 16 Jahren 17:30-19:00	Kickboxen <b>KIDS</b> ab 7 Jahren 17:30-19:00						
BJJ (Gi/no Gi) ab 14 Jahre 18:30-20:00	Krav Maga ab 14 Jahren 18:30-20:00	Kickboxen Erwachsene ab 14 Jahren 19:00-20:30	Kung Fu ab 14 Jahren 19:00-20:30	Kung Fu ab 14 Jahren 19:45-21:15	Kickboxen Erwachsene ab 14 Jahren 19:00-20:30	Martial Blade Concepts ab 18 Jahren 19:00-20:30	Kickboxen Erwachsene ab 14 Jahren 19:00-20:30	Kyujutsu ab 14 Jahren 19:00-20:30					
Atemi Combat System ab 16 Jahren 20:00-21:30			YBR Kenjutsu ab 14 Jahren 20:30-21:45			Krav Maga ab 14 Jahren 20:30-21:45							
											* freies Training für alle Kampfsportler		
TAMADO-FITNESS.FUN.FAMILY . BREMER STR. 70, 28832 ACHIM . TEL. 0 4202 - 91 07 40 . KONTAKT@TAMADO.DE											 		
<b>JETZT ANRUFEN UND EINEN TERMIN FÜR EIN KOSTENLOSES PROBETRAINING VEREINBAREN!</b>													